

Livselksir

Sådan laver du din egen "livselksir":

30 pillede hvidløgsfed findeles i en blender sammen med tre modne citroner med skal. Citronerne **vaskes** og skæres i strimler, før de blendes. Grøden tilsættes 1 l vand og bringes langsomt i kog.

Efter 2-3 minutters kogetid lader man grøden stå og køle af, hvorefter saften sies fra og kommes på flaske. Elixiren opbevares i køleskabet.

Drik mindst 3 centiliter "livselksir" to timer før eller efter aftensmåltidet i tre uger. Hold pause i een uge - og gentag så kuren i tre uger. Et snapse- eller pilleglas tager normalt 2 centiliter, så tag bare to glas.

Kuren bør anvendes én gang årligt. Det frarådes, at man efter denne kur lader sig vaccinere mod influenza - da man så risikerer at blive syg.

* * *

Livselksir opløser "kalken" I blodårer -

Det er et forkert ord, for der er overhovedet ikke tale om kalk, men om kolesterol - som er fedtaflejringer. Blodårerne er IKKE tilkalkede - de er tilfædtede, men resultatet er det samme, det er svært for blodet at passere i årerne.

Livselksiren kommer I mavesækken, som alt andet fra munden - og I tarmene bliver indholdet findelt helt ned til atomer, hvoraf der ofte kan være hundreder på blot 1 mm, derfor er de usynlige for det blotte øje. Samtidig kan indholdet fra mavesækken nu passere gennem usynlige huller I tarmvæggen - passere over I blodbanen. Det er derfor du skal UNDLADE AT SPISE 2 TIMER FØR OG EFTER eleksiren, så din maves indhold er mest eleksir, og ikke et mix af mange "sjove" produkter.

Smagen er hidsig, fordi sammenblandingen er hidsig. Hvidløg og citroner er som bekendt nogle hidsige produkter - nemlig det eneste kendte produkt som kan opløse kolesterol - dog nægter videnskaben stadig (2019.03.03)!!!

Samtidig er både hvidløg og citroner gode for dit helbred, især da hvidløg og citroner = C-vitaminer. I FjernØsten spiser man vældig mange hvidløg, mest fordi mange ikke har råd til kød. Til gengæld har de mennesker IKKE problemer med tilfædtede blodårer, det er Vesten der har den "fordel".